



GENNARO THEO srl
Via Diocleziano, 84
Elenco Esami e relativa preparazione
tel. 081.239.14.46 - 081.593.03.93
WhatsApp: 3401436974
www.centrodiagnosticotheo.it
segreteria@diagnosticatheo.it

Elenco Esami Diagnostici di Radiologia e Laboratorio e relativa Preparazione del Paziente

<p><u>Redazione:</u> <u>RGQ:</u> Dott.ssa Chianese Consiglia</p>	<p><u>Verifica</u> <u>DT radiologia</u> Dott. Buonaiuto Riccardo <u>DT cardiologia</u> Dott. Borrelli Francesco</p>	<p><u>Approvazione</u> <u>AMM:</u> Dott. Cangiano Giampiero</p>
--	--	---



GENNARO THEO srl
Via Diocleziano, 84
Elenco Esami e relativa preparazione
tel. 081.239.14.46 - 081.593.03.93
WhatsApp: 3401436974
www.centrodiagnosticotheo.it
segreteria@diagnosticatheo.it

La presente guida ha lo scopo di informare sulle modalità di preparazione dei pazienti che devono eseguire un esame diagnostico presso il nostro Centro.

ORARI DI APERTURA

Segreteria

dal lunedì al venerdì dalle 7.30 alle 19.30
Sabato dalle 8.00 alle 12.30

Laboratorio

dal lunedì al venerdì dalle 7.30 alle 13.00
Sabato dalle 8.00 alle 10.45

Radiologia

dal lunedì al venerdì dalle 8.00 alle 16.30
Sabato dalle 8.00 alle 11.45

Amministratore Unico: Dott. Giampiero Cangiano
Direttore Sanitario/Amministratore: Dott. Giampiero Cangiano
Direttore Tecnico di Radiologia: Dott. Riccardo Buonaiuto
Direzione Tecnica di Cardiologia: Dott. Francesco Borrelli
Responsabile Amministrativo: Rag. Donatella Silvestri
Responsabile Gestione Qualità: Dott.ssa Consiglia Chianese
Responsabile Segreteria: Sig. Francesca Felicelli

RAC-PRE



GENNARO THEO srl
Via Diocleziano, 84
 Elenco Esami e relativa preparazione
 tel. 081.239.14.46 - 081.593.03.93
 WhatsApp: 3401436974
 www.centrodiagnosticotheo.it
 segreteria@diagnosticatheo.it

ELENCO ESAMI DIAGNOSTICI
INDAGINI RADIOGRAFICHE
• Radiologia Digitale
• Urografia
• Mammografia con TOMOSINTESI IN 3D
INDAGINI ECOGRAFICHE
• Ecografia mammaria
• Ecografia addominale
• Ecografia tiroidea (ecografia capo collo)
• Ecografia cute e tessuto sottocutaneo
• Ecografia delle stazioni linfonodali
• Ecografia muscolo-tendinea
• Ecografia osteo-articolari (bacino)
• Ecografia testicolare
• Ecografia
• Eco color doppler (mammario, tiroideo, grossi vasi addominali, vasi spermatici, penieno)
• Eco color doppler (fegato e vie biliari, pancreas, milza, reni e surreni, addome inferiore)
• Eco color doppler (tronchi sovraortici - TSA, arteria renale)
TAC SENZA MEZZO DI CONTRASTO
TAC CON E SENZA MEZZO DI CONTRASTO
TAC CON RICOSTRUZIONI MULTIPLANARI IN 3D
TAC DENTALSCAN CON RICOSTRUZIONI 3D
DENSITOMETRIA OSSEA - MOC – con metodica DEXA
TC CONE BEAM
MAMMOGRAFIA IN 3D

ELENCO ESAMI CHE NECESSITANO DI PREPARAZIONE
ESAMI ECOGRAFICI (addome superiore e inferiore)
ESAMI RADIOGRAFICI (stomaco e duodeno, intestino, intestino tenue, diretta renale, diretta addome)
UROGRAFIA
TAC SENZA MEZZO DI CONTRASTO (TC senza MDC)
TAC CON MEZZO DI CONTRASTO (TC con MDC)
TC CORONARICA (TC con MDC)
UROGRAFIA e/o CISTOGRAFIA RETROGRADA
MAMMOGRAFIA CON MEZZO DI CONTRASTO (DUAL ENERGY)

RAC-PRE



GENNARO THEO srl
Via Diocleziano, 84
Elenco Esami e relativa preparazione
tel. 081.239.14.46 - 081.593.03.93
WhatsApp: 3401436974
www.centrodiagnosticotheo.it
segreteria@diagnosticattheo.it

COME PREPARASI AGLI ESAMI DI LABORATORIO

Prelievo del sangue

Presentarsi al laboratorio durante l'orario dei prelievi a digiuno dalle ore 20-21 del giorno prima. E' permessa la sola assunzione di acqua. Non occorre prenotazione.

Raccomandazioni per il prelievo di sangue ai fini diagnostici.

- Effettuare il prelievo dopo 8-12 ore di digiuno.
- Effettuare il prelievo dopo applicazione del laccio per non più di un minuto.
- Effettuare il prelievo possibilmente tra le 7 e le 10 a.m.
- Effettuare il prelievo a un orario standardizzato per le sostanze soggette a variazioni cronobiologiche.
- In caso di infusione venosa, effettuare il prelievo dal braccio opposto.
- Se possibile, effettuare il prelievo prima della somministrazione di farmaci o di altre sostanze usate a scopo diagnostico.
- Indicare l'età, il sesso, la razza del paziente e altre caratteristiche salienti (sovrappeso, sottopeso, ecc.).

Raccomandazioni per il prelievo di sangue per esami urgenti.

- Il prelievo va eseguito più rapidamente possibile.
- Vengono ignorate tutte le condizioni previste per il prelievo a scopo diagnostico (digiuno, astensione da farmaci e altre sostanze interferenti, ecc.).
- Deve essere indicata con precisione l'ora del prelievo.
- Il prelievo del sangue (venoso) e la raccolta degli altri materiali biologici (urina, liquido cefalorachidiano, ecc.) coinvolge il laboratorio in una duplice veste:
 1. come fornitore di tutto il materiale occorrente ai prelevatori (siringhe, provette e altri contenitori, gel separatori, anticoagulanti, conservanti, ecc.);
 2. come operatore del prelievo e fornitore dell'organizzazione necessaria (prenotazione, accesso, personale, ecc.) e delle relative infrastrutture (sala di attesa, box prelievi, servizi igienici, ecc.).

Alimentazione: L'assunzione di cibi e bevande influisce sulla concentrazione sanguigna di molte sostanze. Ad esempio: un'abbondante cena a base di cibi grassi la sera prima del prelievo, può aumentare la concentrazione dei trigliceridi. Anche un digiuno prolungato altera la concentrazione di molte

RAC-PRE



GENNARO THEO srl
Via Diocleziano, 84
Elenco Esami e relativa preparazione
tel. 081.239.14.46 - 081.593.03.93
WhatsApp: 3401436974
www.centrodiagnosticotheo.it
segreteria@diagnosticattheo.it

sostanze. È quindi consigliabile, in linea generale, consumare una normale cena la sera prima del prelievo (10 - 12 ore) ed astenersi, in seguito, dal consumare altri cibi e bevande, (ad eccezione dell'acqua).

Alcool: L'assunzione di alcool provoca alterazioni transitorie di molte sostanze. Ad esempio entro 2-4 ore dall'assunzione di modeste quantità di alcool si registra una diminuzione del glucosio nel sangue. È quindi opportuno limitare o, ancor meglio, evitare il consumo di bevande alcoliche per tutta la giornata che precede il prelievo.

Caffeina: L'effetto della caffeina sulla concentrazione delle sostanze presenti nel sangue non è ancora del tutto chiaro, anche se il sospetto d'interazione è molto consistente. È quindi logico non assumere bevande contenenti caffeina prima del prelievo (ricordate che non solo il caffè fa parte di questa categoria, ma anche il tè e le bibite a base di cola).

Fumo: Tutti conosciamo i danni a lungo termine dovuti al fumo e tutti sappiamo che sarebbe meglio astenersene, non tutti sanno, però, che il fumo provoca anche alterazioni transitorie di un discreto numero di sostanze nel nostro organismo. Sarebbe, quindi, meglio non fumare nelle tre ore precedenti il prelievo.

Attività fisica: L'attività fisica: camminare per lunghi tratti, correre, andare in bicicletta, provoca l'aumento della concentrazione sanguigna di molte sostanze a causa del passaggio di acqua verso i muscoli, è buona norma, quindi, non arrivare in laboratorio affaticati.

Ciclo mestruale: Se si devono eseguire dosaggi ormonali comunicare sempre e con precisione la data delle ultime mestruazioni.

Qualche particolare consiglio

Esame delle urine

Per l'esame delle urine completo, raccogliere un campione delle urine del primo mattino e consegnarlo a più presto in laboratorio. Il recipiente da utilizzare può essere ritirato gratuitamente in laboratorio o acquistato in farmacia.

Perché le urine del mattino?

- Si dispone di un adeguato volume di campione.
- Si può dare una valutazione orientativa della capacità di concentrazione del rene.
- E' maggiore che in altri campioni il numero di elementi figurati del sedimento per unità di volume.
- Gli stessi elementi figurati del sedimento si conservano meglio in tale tipo di campione.
- In tale campione si colgono meglio le lievi positività della proteinuria.

RAC-PRE



GENNARO THEO srl
Via Diocleziano, 84
Elenco Esami e relativa preparazione
tel. 081.239.14.46 - 081.593.03.93
WhatsApp: 3401436974
www.centrodiagnosticotheo.it
segreteria@diagnosticatheo.it

Campione di Urina

Come è noto, per l'analisi comune fisico-chimica dell'urina è adeguato un campione casuale, preferibilmente emesso la mattina dopo il riposo per assicurare condizioni basali del campione. È tuttavia da ricordare che, sia per l'analisi fisico-chimica dei comuni componenti di routine, sia soprattutto per l'esame morfologico del sedimento urinario, il campione così conservato senza alcun additivo preservante può causare in poche ore non trascurabili alterazioni dei costituenti del campione stesso, in particolare la dissoluzione dei cilindri. Per la determinazione quantitativa dei componenti urinari è invece necessaria la raccolta del campione in un tempo misurato (8, 12 o 24 ore): in tal caso è indispensabile l'aggiunta di additivi preservanti che variano a seconda dell'analita da misurare.

Alterazioni dei parametri dell'esame standard delle urine per una non corretta conservazione del campione:

- Alcalizzazione ovvero fermentazione ammoniacale delle urine
- Modificazione del PH urinario (che diventa alcalino)
- False cristallurie (Tripliofosfati, fosfati ossalati)
- False proteinurie
- False emoglobinurie (azione delle per ossidasi batteriche)
- Reazione dei nitriti falsamente positive (azione dei germi contaminanti contenenti redattasi)
- Riduzione del contenuto di glucosio eventualmente presente nelle urine (proliferazione dei germi utilizzanti il glucosio)
- Riduzione dei corpi chetonici eventualmente presenti (per germi utilizzanti i corpi chetonici)
- Ostacolata lettura microscopica del sedimento (gli elementi figurati del sedimento si disintegrano o vengono nascosti dalla flora proliferante).

Come raccogliere le urine delle 24 ore:

Al mattino (es. ore 8) svuotare completamente la vescica gettando le urine, quindi utilizzando un contenitore della capienza di circa 2,5 litri perfettamente pulito, raccogliere tutte le urine durante le 24 ore successive (comprese quelle delle ore 8 del mattino successivo).

Utilizzare un contenitore di 2,5-3 litri a bocca larga (diametro circa 5 cm) munito di tappo a vite e chiusura ermetica e un cono o bicchiere di plastica di circa 500 ml per la raccolta delle singole minzioni. Quando per le indicazioni richieste occorrono stabilizzanti diversi e incompatibili (es. HCl per la misura di calcio e fosfati e NaOH per la misura degli urati) si raccomanda di procedere a raccolte successive delle urine delle 24 ore nelle condizioni prescritte.

RAC-PRE



GENNARO THEO srl
Via Diocleziano, 84
Elenco Esami e relativa preparazione
tel. 081.239.14.46 - 081.593.03.93
WhatsApp: 3401436974
www.centrodiagnosticotheo.it
segreteria@diagnosticotheo.it

Procedere nel seguente modo riportando le indicazioni necessarie (“raccolta delle urine delle 24 ore per la misura di...”; “presenza nel contenitore di... come conservante/stabilizzante”, “avvertenza: evitare il contatto fisico”):

- al tempo prescelto per iniziare la raccolta delle urine, vuotare la vescica e scartare le urine;
- annotare il tempo di inizio della raccolta;

Come raccogliere le urine per l’urinocoltura:

Per un prelievo corretto necessitano tre imperativi:

- evitare la contaminazione da batteri dei siti prossimi o dal materiale (perineo, mucose dei pazienti, mani, materiali ...)
- impedire di far proliferare un germe accidentale,
- operare su campioni di urine vescicali dove i batteri sono stati in grado di moltiplicarsi per almeno 4 ore.

Munirsi di un contenitore sterile reperibile presso il nostro centro o in farmacia. La raccolta delle urine deve essere eseguita almeno 4 ore dopo l’ultima minzione (è consigliabile raccogliere le prime urine del mattino che abbiano soggiornato in vescica da 3 a 6 ore).

1. Lavarsi le mani con acqua e sapone
2. Pulire accuratamente e ripetutamente i genitali esterni con acqua e sapone; nella donna tenendo distanziate le grandi labbra con una mano, nel maschio dopo aver represso completamente la cute del glande.
3. Risciacquarsi con acqua corrente e nella donna asciugarsi con moto procedente antero-posteriore.
4. Urinare, nella donna tenendo divaricate le labbra, scartando il primo getto e, senza interrompere la minzione, raccogliere direttamente nel contenitore il mitto intermedio. Riempire circa la metà del contenitore ed avendo l’avvertenza di non contaminare con la mano o i genitali i bordi, chiudere lo stesso.

Alcune analisi necessitano di una preparazione particolare. Quando sarà necessario, Le saranno date le giuste istruzioni, se non saremo stati chiari non esiti a chiedere ulteriori spiegazioni.

RAC-PRE



GENNARO THEO srl
Via Diocleziano, 84
Elenco Esami e relativa preparazione
tel. 081.239.14.46 - 081.593.03.93
WhatsApp: 3401436974
www.centrodiagnosticotheo.it
segreteria@diagnosticatheo.it

Per i bambini piccoli

Sacchetto di plastica adesivo sterile

Modalità di prelievo:

1. Detergere accuratamente la regione sovra-pubica e perianale e i genitali esterni lavando con acqua e sapone, risciacquare a lungo ed asciugare con garza o cotone mai usati. Applicare il sacchetto facendolo aderire.
2. Avvenuta la minzione rimuovere il sacchetto e versare l'urina nell'apposito contenitore sterile o inviare il sacchetto in laboratorio dopo averlo accuratamente chiuso.
3. Non lasciare in situ il sacchetto più di un'ora.

Per i soggetti con catetere a permanenza

Oltre al contenitore la siringa monouso.

Modalità di prelievo:

1. Chiudere il contenitore con una pinza, al disotto del raccordo con la sacca per almeno un'ora.
2. Disinfettare un tratto del catetere appena al di sopra della giunzione con il tubo di raccordo
3. Aspirare con la siringa circa 10 ml di urina ed immetterli nel contenitore; non raccogliere l'urina dalla sacca o sconnettendo il catetere.

N.B. Per la detersione dei genitali esterni evitare l'uso di sostanze disinfettanti in quanto possono interferire nell'esecuzione dell'esame

N.B. Terapie antibiotiche in corso influenzano il risultato delle analisi.



GENNARO THEO srl
Via Diocleziano, 84
Elenco Esami e relativa preparazione
tel. 081.239.14.46 - 081.593.03.93
WhatsApp: 3401436974
www.centrodiagnosticotheo.it
segreteria@diagnosticattheo.it

PREPARAZIONE AL H2 BREATH TEST LATTOSIO

L'H2 Breath Test rappresenta una metodica non invasiva, di semplice esecuzione, che permette la diagnosi di intolleranza al lattosio.

Nei sette giorni prima della data fissata per l'esame il paziente non si deve assumere: ANTIBIOTICI, CHEMIOTERAPICI, FERMENTI LATTICI, LASSATIVI, LATTE E DERIVATI

Il medico deve assicurarsi che il paziente non abbia in corso una diarrea importante.

Il giorno precedente l'esame attenersi esclusivamente alla seguente DIETA:

- Colazione: un bicchiere di tè
- Pranzo: un piatto di riso bollito con poco olio
- Cena: una bistecca oppure un pesce lesso con insalata

Dalle ore 21 del giorno precedente l'esame il paziente deve osservare un digiuno completo (può bere liberamente acqua).

La mattina del giorno dell'esame il paziente deve bere due bicchieri d'acqua, deve mantenere il digiuno, non fumare, non lavarsi i denti, non svolgere attività fisica.

MODALITA' DI ESECUZIONE DEL TEST LATTOSIO

Il test prevede la somministrazione di lattosio.

Il test, assolutamente non invasivo, prevede un respiro base più 8 respiri ogni 30 minuti

Per tutta la durata dell'esame (circa 4 ore), NON ASSUMERE né cibi, né bevande, né fumare.

Nessun effetto collaterale alla somministrazione di lattosio è stato rilevato durante la sperimentazione clinica, tuttavia è importante comunicare al medico la comparsa di qualsiasi effetto indesiderato.

Il personale di laboratorio è a sua disposizione per ulteriori informazioni.

RAC-PRE



GENNARO THEO srl
Via Diocleziano, 84
Elenco Esami e relativa preparazione
tel. 081.239.14.46 - 081.593.03.93
WhatsApp: 3401436974
www.centrodiagnosticotheo.it
segreteria@diagnosticattheo.it

PREPARAZIONE per BREATH TEST PER HELICOBACTER PYLORI

- L'esame deve essere effettuato a **DIUGIUNO** (è richiesto un digiuno di almeno 8 ore);
- Evitare assolutamente di fumare e di sottoporsi a sforzi fisici eccessivi;
- Il test non va eseguito durante l'assunzione dei seguenti farmaci:

ANTIBIOTICI, ANTIULCERA, OMEOPRAZOLO, LANSOPRAZOLO, PANTORAZOLO

RABEPRAZOLO, ESOPREMAZOLO, COMPOSTI DEL BISMUTO

Pertanto, in caso di assunzione è consigliabile attendere 3-4 settimane dalla fine della terapia prima di effettuare il test.

Dura circa 30 minuti

PREPARAZIONE per il Pap Test

Il Pap Test è un esame che possono eseguire tutti e non vi sono controindicazioni particolari per effettuare questo test, ma prima di sottoporvisi sono necessarie alcune accortezze per permettere la raccolta di un campione ottimale:

non va eseguito durante il ciclo mestruale (si consiglia almeno cinque giorni prima o dopo);

non devono esserci perdite ematiche in atto;

evitare rapporti sessuali nelle 24 ore precedenti il test;

evitare lavande vaginali, ovuli, creme, spermicidi o gel in vagina nelle 48 ore precedenti il test.

Se il materiale raccolto non è ottimale è possibile che il risultato del test non sia leggibile e vada quindi ripetuto.

La gravidanza non rappresenta una controindicazione al test ma è necessario mettere al corrente l'operatore che esegue il test del proprio stato.

L'uso di **contraccettivi orali** o la presenza di **spiraline intrauterine** sono irrilevanti ai fini del test.

Le **donne in menopausa** dovrebbero continuare a sottoporsi al test, anche se non hanno più rapporti sessuali, almeno fino ai 65 anni; infatti il test può fornire informazioni rilevanti sullo stato dell'endometrio uterino.

Occorre anche chiarire che, mentre è vero che i tumori della cervice uterina dipendono nella quasi totalità dei casi dall'infezione virale, è anche vero che la maggior parte delle infezioni da HPV si risolvono spontaneamente e, anche quando non accade, non daranno necessariamente origine a cancro.

E' altrettanto importante sapere che la **vaccinazione contro HPV** non esonera dall'esecuzione del Pap Test . Infatti la protezione assicura una copertura solo contro i ceppi del virus maggiormente diffusi s che più spesso possono causare un tumore.

RAC-PRE



GENNARO THEO srl
Via Diocleziano, 84
Elenco Esami e relativa preparazione
tel. 081.239.14.46 - 081.593.03.93
WhatsApp: 3401436974
www.centrodiagnosticotheo.it
segreteria@diagnosticattheo.it

COME PREPARASI AGLI ESAMI DI CARDIOLOGIA

Ecocolordoppler cardiaco

Si tratta di una variante dell'ecografia (metodica diagnostica che utilizza gli ultrasuoni), che sfrutta un fenomeno fisico detto effetto Doppler per ricavare particolari immagini. Consente di studiare il flusso del sangue all'interno del cuore e dei grossi vasi sanguigni (arterie e vene).

Elettrocardiogramma dinamico (Holter 24 ore)

L'ECG dinamico secondo Holter è una metodica diagnostica utilizzata per monitorare l'attività elettrica del cuore durante un intervallo di tempo più o meno lungo, solitamente corrispondente a 24-48 ore, ma con i registratori di ultima generazione sino ad un massimo di sette giorni

Ecografia cardiaca

L'ecografia permette di distinguere i vari tessuti, densi e molli. Questa tecnica d'avanguardia ha considerevolmente migliorato l'esplorazione del cuore, delle sue valvole e delle sue cavità. In effetti l'ecografia permette di:

- determinare l'esistenza di un'eventuale stenosi o insufficienza delle valvole cardiache;
- valutare lo spessore e lo stato del muscolo cardiaco;
- individuare un'inflammazione del pericardio e la presenza di liquido in questa sacca.

Quest'apparecchio permette anche l'esplorazione dei vasi sanguigni: la ricerca di un restringimento vascolare o di anomalie delle pareti.

Ecocolordoppler dei tronchi sovra-aortici

Ecocolordoppler carotideo e dei Tronchi Sopra Aortici (TSA): Permette una valutazione morfologica ed emodinamica delle arterie carotidi e delle arterie vertebrali, le arterie che portano il sangue al cervello. Molto utile nella prevenzione della malattia aterosclerotica cerebrale e nella prevenzione dell'ictus. Ma è basilare anche nel monitoraggio degli interventi chirurgici di rivascolarizzazione carotidea.

PREPARAZIONE PER ESAMI ECOGRAFICI

Elenco esami che NON RICHIEDONO preparazione

- | | |
|---|---|
| <input type="radio"/> Ecografia del capo e collo | <input type="radio"/> Eco renale |
| <input type="radio"/> Ecografia osteo-articolare | |
| <input type="radio"/> Ecografia muscolo-tendinea | |
| <input type="radio"/> Ecografia testicoli | <input type="radio"/> Ecografia con color doppler (Mammario, Tiroideo, Grossi vasi addominali, Vasi Spermatici) |
| <input type="radio"/> Ecografia mammaria | <input type="radio"/> Pap – Test |
| <input type="radio"/> Ecografia strutturale | <input type="radio"/> Visita ginecologica |
| <input type="radio"/> Ecografia trans-vaginale | <input type="radio"/> Visita senologica |
| <input type="radio"/> Eco cute e tessuto sottocutaneo | <input type="radio"/> Visita endocrinologica |

Elenco esami che RICHIEDONO preparazione

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Addome superiore ... | È necessario un digiuno di almeno 6 ore. |
| <input type="radio"/> Epatobiliare | |
| <input type="checkbox"/> Addome inferiore | <u>Terminare di bere</u> 1 litro di acqua 1 ora prima dell'esame |
| <input type="radio"/> Prostatica | oppure non urinare per almeno 3 ore prima dell'esame |
| <input type="radio"/> Pelvica | |
| <input type="radio"/> Ostetrica | (Solo per i primi 2 mesi bere 1 lt di acqua) |
| <input type="checkbox"/> Addome completo | È necessario un digiuno di almeno 6 ore e bisogna terminare di bere 1 litro di acqua 1 ora prima dell'esame |

PREPARAZIONI PER ESAMI RADIOGRAFICI

- STOMACO, ESOFAGO E DUODENO:** rispettare un digiuno assoluto e non assumere liquidi per almeno 8 ore
- TRATTO INTESTINALE INFERIORE:** recarsi allo studio per ritirare le dosi di Bario da assumere: una dose di bario alle ore 18:00 una alle ore 20:00 del giorno prima dell'esame. (per i bambini fino a 10 anni la dose di bario sarà dimezzata da assumere negli stessi orari).
- TUBO DIGERENTE COMPLETO:** primo giorno rispettare un digiuno assoluto e non assumere liquidi per almeno 8 ore, inoltre ritirare una dose di bario da assumere secondo le indicazioni date dal personale addetto (indicazioni descritte nel Tratto Intestinale Inferiore) per poi continuare l'esecuzione dell'esame il giorno seguente.
- RX DIRETTA RENALE**
- Effettuare una dieta povera di scorie nei due giorni precedenti l'esame (evitare di assumere legumi e verdure).
 - Rispettare un digiuno di almeno 8 ore.
 - Nel caso di notevole aereocolia (gas nel colon) assumere magnesio San Pellegrino per due giorni.



GENNARO THEO srl
Via Diocleziano, 84
Elenco Esami e relativa preparazione
tel. 081.239.14.46 - 081.593.03.93
WhatsApp: 3401436974
www.centrodiagnosticotheo.it
segreteria@diagnosticotheo.it

T.C. SENZA MEZZO DI CONTRASTO (TC senza MDC)

CONDIZIONI PRELIMINARI

- In gravidanza è preferibile evitare l'esame

PREPARAZIONI:

PER TC ADDOME COMPLETO

- Digiuno da almeno 8 ore

PER TC ADDOME INFERIORE (PELVICA)

- Non è necessario il digiuno

PER TC ADDOME SUPERIORE

- Digiuno da almeno 8 ore

ESAMI PER SOMMINISTRAZIONE DI MEZZO DI CONTRASTO (TC con MDC)

Elenco esami necessari

INDAGINI EFFETTUATE		VALORI	NOTE
GLICEMIA	Validità 90 giorni		
CREATINEMIA con calcolo del GFR	Validità 90 giorni		
QUADRO SIEROPROTEICO (QPR)	Validità 90 giorni		
E.C.G.	Validità 30 giorni		
Visita cardiologica con E.C.G. (solo in casi di Cardio TC)	Validità 30 giorni		

- In gravidanza è preferibile evitare l'esame**

Tali esami non devono essere datati oltre 90 giorni e possono essere eseguiti in sede (previa prenotazione) in convenzione. N.B. E' necessario portare in visione tutti gli esami eseguiti in precedenza (TC, RM, PET, ecografie, scintigrafie etc...)

PREPARAZIONE

- Se il paziente è in terapia con Metformina e il GFR è inferiore a 30 si consiglia di sospenderne l'assunzione nei due giorni precedenti l'indagine e nel giorno successivo compreso il giorno dell'esame. E' comunque opportuno che si consulti con il proprio diabetologo.
- Osservare un digiuno di 8 ore prima dell'esame.

LINEE GUIDA PER SOGGETTI ALLERGICI/DIABETICI

SOLO ALLERGICI	ALLERGICI che sono anche DIABETICI
<p>2 giorni prima dell'esame 1 compressa di Zirtec ogni sera</p> <p>24 ore prima dell'esame 1 compressa di Deltacortene da 25 mg</p> <p>2 ora prima dell'esame 1 compressa di Deltacortene da 25 mg</p> <p><i>N.B. Nel caso di CARDIO TC NON va assunto il deltacortene prima dell'esame</i></p>	<p>2 ora prima dell'esame 1 compressa di Zirtec</p> <p><i>N.B. Nel caso di CARDIO TC NON va assunto il deltacortene prima dell'esame</i></p> <p>3 giorni prima dell'esame 1 compressa di Zirtec ogni sera</p>
<p>Presenza di livelli sierici di CREATININA maggiori di 2 mg/dl e/o GFR basso</p> <p>Consultare lo specialista Nefrologo</p>	<p>Presenza di livelli sierici di CREATININA compresi tra 1.4 mg/dl e 2 mg/dl e/o GFR basso</p> <p>Comunicarlo in accettazione</p>

Per i pazienti che devono eseguire la CARDIO TC

La TC cardiaca consente lo studio del cuore e delle arterie coronarie e viene eseguita in apnea e sincronizzando la scansione al battito cardiaco, per ottenere immagini non disturbate dal continuo movimento del cuore e delle arterie. **E' dunque molto importante che la frequenza cardiaca sia regolare ossia compresa tra 65 e 70 bpm** in quanto una frequenza superiore implica la presenza di grossolani artefatti tecnici che impediscono la corretta valutazione delle pervietà di piccole arterie quali sono le coronarie. **A tal fine si richiede la consulenza del cardiologo di fiducia affinché adottati il corretto piano terapeutico al fine di ottemperare a quanto richiesto.**

DOCUMENTAZIONE RICHIESTA:

- Prescrizione medica, Documento di riconoscimento, **Portare documentazione di eventuali esami eseguiti in precedenza** (TC, RM, PET, ecografie, scintigrafie etc... e/o **cartella clinica**).
- **Tempo complessivo per l'esame circa 60 minuti.**

N.B. Gli orari di prenotazione sono INDICATIVI

N.B. Si raccomanda di avvisare immediatamente in caso di impedimento all'esecuzione dell'esame programmato

Per le prenotazioni è possibile inviare una mail con i dati anagrafici e telefonici a: segreteria@centrodiagnosticotheo.it



Modello del Consenso Informato x MDC

Data: Codice Accettazione ID

Cognome e Nome Sesso F / M

Nato a il/...../.....

Residente in alla via

Tel./cell. a-mail@.....

Tipo di esame:

Diagnosi:

Durante l'esame è necessario che venga somministrato il mezzo di contrasto (MDC) ossia un liquido che permetterà di vedere meglio i suoi organi e la loro condizione. Il mezzo di contrasto può essere iniettato in una vena, o in sede endocavitaria (vescica/utero). I mezzi di contrasto attualmente a disposizione sono prodotti estremamente sicuri e sono stati somministrati a milioni di pazienti. Occasionalmente però possono dare dei problemi. Il personale che l'assiste è adeguatamente addestrato per curare nel modo migliore queste reazioni nel caso si verificassero. I tipi di reazione che si possono manifestare sono:

reazioni minori: starnuti e nausea. Queste reazioni non richiedono alcuna terapia e la probabilità che si verifichino è di circa 1 caso su 100 (1%);

reazioni severe: queste richiedono di solito una terapia medica e comprendono ad esempio: difficoltà respiratorie, battiti cardiaci irregolari, convulsioni, perdita di conoscenza. La probabilità che si verifichi una reazione di questo tipo è di 1 su 10.000 pazienti (0,01%). Assai raramente, proprio come succede con altri farmaci, i mezzi di contrasto possono causare il decesso. La probabilità che si verifichi una reazione di questo tipo è di 1 paziente su 5.000.000 di esami eseguiti.

Per i pazienti che devono eseguire la CARDIO TC

La TC cardiaca consente lo studio del cuore e delle arterie coronarie e viene eseguita in apnea e sincronizzando la scansione al battito cardiaco, per ottenere immagini non disturbate dal continuo movimento del cuore e delle arterie. **E' dunque molto importante che la frequenza cardiaca sia regolare ossia compresa tra 65 e 70 bpm** in quanto una frequenza superiore implica la presenza di grossolani artefatti tecnici che impediscono la corretta valutazione delle pervietà di piccole arterie quali sono le coronarie. **A tal fine si richiede la consulenza del cardiologo di fiducia affinché adotti il corretto piano terapeutico al fine di ottemperare a quanto richiesto.**

CONSENSO INFORMATO

Dichiaro di essere stato/a esaurientemente informato/a sul tipo di preparazione cui sarò sottoposto/a e sulle relative tecniche di monitoraggio.

Preso atto della situazione illustrati, avendo compreso la natura della preparazione descritta, i rischi ad esso connessi ed i risultati attesi, accetto che tale preparazione abbia luogo e confermo di aver avuto risposte esaurienti.

DATA/...../..... FIRMA

FIRMA GENITORE O TUTORE IN CASO DI MINORE

N.B. Il presente modulo è da consegnare firmato al momento di esecuzione dell'indagine diagnostica